
Lentes de Contato Dentais

Dental Contact Lenses

RESUMO

O requisito estético vem sendo bastante valorizado e os indivíduos buscam pela obtenção de um sorriso estético que seja condizente com os padrões de beleza. A reabilitação bucal estética pode empregar vários recursos restauradores para conseguir alcançar desfecho clínico satisfatório. As lentes de contato dentais englobam fragmentos cerâmicos extremamente finos e envolvem um recurso estético que pode ser empregado satisfatoriamente. O objetivo do presente trabalho foi averiguar como as lentes de contato dentais podem ser utilizadas nos procedimentos odontológicos estéticos. Realizou-se revisão narrativa de literatura com levantamento nas bases de dados Lilacs, Google Acadêmico de estudos e artigos que tratavam do uso das lentes de contato dentais como recurso estético em Odontologia. As lentes de contato dentais englobam facetas de porcelana ultrafinas com espessura em torno de 0,2 a 0,5 milímetros. Existem vantagens e desvantagens advindas do uso dessa técnica. Concluiu-se que a reabilitação oral obtida com o recurso da utilização das lentes de contato dentais pode propiciar um melhor desfecho clínico e estético quando houver selecionamento dessa técnica de maneira condizente com o quadro clínico odontológico dos indivíduos em tratamento.

Palavras-chave: Estética. Sorriso. Reabilitação.

ABSTRACT

The aesthetic requirement has been highly valued and individuals seek to obtain an aesthetic smile that is consistent with beauty standards. Aesthetic oral rehabilitation can employ several restorative resources to achieve a satisfactory clinical outcome. Dental contact lenses comprise extremely thin ceramic fragments and involve an aesthetic resource that can be used satisfactorily. The objective of the present study was to investigate how dental contact lenses can be used in aesthetic dental procedures. A narrative review of the literature was carried out with a survey in the Lilacs and Google Scholar databases of studies and articles that dealt with the use of dental contact lenses as an aesthetic resource in Dentistry. Dental contact lenses comprise ultra-thin porcelain veneers with a thickness of around 0.2 to 0.5 millimeters. There are advantages and disadvantages of using this technique. It was concluded that the oral rehabilitation obtained with the use of dental contact lenses can provide a better clinical and aesthetic outcome when this technique is selected in a manner consistent with the dental clinical picture of the individuals undergoing treatment.

Keywords: Esthetics. Smiling. Rehabilitation.

Sérgio Spezzia

Cirurgião Dentista. Especialista em Gestão em Saúde pela Universidade Federal de São Paulo. Mestre em Ciências pela Escola Paulista de Medicina - Universidade Federal de São Paulo.

Submetido em: 2-3-2022

Aceito em: 15-7-2022

INTRODUÇÃO

O requisito estético vem sendo bastante valorizado e os indivíduos buscam pela obtenção de um sorriso estético que seja condizente com os padrões de beleza ¹.

Em âmbito odontológico almeja-se efetivar a execução de procedimentos que promovam a reabilitação estética de elementos dentais sadios ¹⁻³.

Nesse contexto realizaram-se estudos buscando materiais odontológicos e a disponibilização de novas técnicas que fossem capazes de atender as exigências estéticas dos pacientes, buscando concomitantemente conseguir instituir um material para reabilitação oral que fosse dotado de propriedades mecânicas e físicas melhoradas e que pudesse atender ao requisito estético ³⁻⁵.

A Odontologia Minimamente Invasiva almeja empregar um tratamento com cunho conservador em que ocorra minimização do desgaste dental e a preservação de tecido sadio, como ocorre com o emprego da técnica restauradora que utiliza as lentes de contato dental ^{6,7}.

As lentes de contato dentais englobam fragmentos cerâmicos extremamente finos e envolvem um recurso estético que pode ser empregado satisfatoriamente, elas constam de restaurações realizadas fruto de preparações minimamente invasivas em que inexistente preparo dental ou é feito preparo dental diminuto. Nelas pode-se dispor de propriedades estéticas e mecânicas viáveis, que atendem aos requisitos funcionais e estéticos e conjuntamente pode-se realizar condutas odontológicas com menor tempo dispendido, uma vez que ou inexistente a realização de preparos dentais ou realiza-se preparos dentais mínimos ⁸.

O objetivo do presente trabalho foi averiguar como as lentes de contato dentais podem ser utilizadas nos procedimentos odontológicos estéticos.

MÉTODOS

Realizou-se revisão narrativa de literatura com levantamento nas bases de dados Lilacs, Google Acadêmico de estudos e artigos que tratavam do uso das lentes de contato dentais como recurso estético em Odontologia. No Google Acadêmico empregou-se a expressão de busca: lentes de contato dentais and saúde bucal and odontologia and estética dental and 2021 and 2020 and 2019 and 2018 and 2017 e obteve-se aproximadamente 43 resultados. No LILACS utilizou-se a expressão de busca: lentes de contato dentais and estética dentária e encontrou-se somente 03 resultados.

Incluiu-se artigos publicados em periódicos internacionais e nacionais nos idiomas português e inglês, que tratavam do emprego clínico das lentes de contato dentais.

Excluiu-se artigos que tratavam de outros procedimentos odontológicos ou que não possuíam conteúdo concernente com o pesquisado.

Apontamentos de livros, trabalhos, monografias, dissertações e teses sobre essa mesma temática também foram considerados válidos.

REVISÃO DE LITERATURA

As técnicas de harmonização do sorriso procuram utilizar métodos conservadores em que ocorre minimização do desgaste dentário realizado e preservação de tecido dentá-

rio sadio. A reabilitação bucal estética pode empregar vários recursos restauradores para conseguir alcançar desfecho clínico satisfatório ^{3,9}.

A Odontologia Estética possibilitou a instalação estética de matérias cerâmicas dotados de espessuras finas e coadjuvadamente possuidores de resistência satisfatória, uma vez efetivada a cimentação em boca no esmalte, as denominadas lentes de contato dentais ^{10,11}.

As lentes de contato dentais englobam facetas de porcelana finas com espessura em torno de 0,2 a 0,5 milímetros que ao serem instaladas são aderidas a superfície do dente. Elas constituem uma restauração indireta que é produzida laboratorialmente e que permanece fixada a porção vestibular dos dentes com durabilidade favorável ^{12,13}.

Esse recurso restaurador acha-se indicado para casos de manchas, alterações de cor mínimas, fraturas ou trincas e diastemas ^{15,16}.

O recurso de técnica empregado obedece aos princípios contemporâneos da odontologia restauradora e envolve a realização de desgaste ínfimo ou mesmo nenhum desgaste dental, nela as lâminas cerâmicas cimentadas vestibularmente devem empregar cimentos odontológicos que não possuem propriedades que possibilitem que ocorram modificações de cor posteriormente com a restauração em boca ¹².

A produção em fase laboratorial das lentes de contato pode ocorrer de maneira convencional ou pode-se dispor do recurso da tecnologia de computer-aided design ou desenho assistido por computador – CAD e computer-aided manufacturing ou manufatura assistida por computador – CAM (CAD/CAM) ¹⁵.

Existem vantagens e desvantagens advindas do uso dessa técnica, como vantagens pode-se empregar as lentes de contato dentais em dentes com modificação de forma e em que inexistente modificação de cor sem dispor de procedimentos odontológicos que necessitem de execução de preparo dentário; pode-se realizar as condutas sem aplicação de anestesia; existe biocompatibilidade; dispõem-se de propriedades mecânicas e físicas satisfatórias, e a higienização é facilitada com mínima retenção de placa dental, dentre outros benefícios ¹⁷⁻¹⁹.

Como desvantagens podem ocorrer fraturas e necessita-se de aparatologia técnica laboratorial protética dotada de suficiência para confecção das lentes, o que torna o tratamento oneroso, entre outros intempéries ¹⁷⁻¹⁹.

DISCUSSÃO

Convém frisar que sob o enfoque da Odontologia Minimamente Invasiva atual, o cirurgião dentista deve primar por realizar procedimentos conservadores, visando manter o tecido sadio ¹⁵.

Alguns estudos buscaram evidenciar como procede a durabilidade das lentes de contato dentais, sugerindo que esse recurso restaurador estético dispõem de durabilidade e resistência satisfatórias ²⁰.

A durabilidade das lentes de contato dentais pode girar em torno de 10 a 15 anos, existindo individualidade ou variabilidade de paciente para paciente, findado esse período é recomendada a substituição do elemento protético assentado em boca. A cooperação dos

pacientes é necessária, entre outros cuidados para que esse resultado longínquo favorável ocorra, uma vez que os mesmos devem se responsabilizar por proceder ao seu autocuidado com a higienização oral de maneira correta e satisfatória ²⁰.

Convém ressaltar que dentre os materiais odontológicos disponíveis para a confecção das lentes de contato comumente opta-se pelo emprego das cerâmicas ácido sensíveis à base de feldspato ou de dissilicato de lítio ²¹.

Estudos afirmaram ocorrer constatação da ocorrência de falhas oriundas de seleção para uso da técnica ou indicação para utilização das lentes de contato em situações clínicas não indicadas, ou evidenciaram falhas advindas de cimentação e técnica de preparo incorretas ²¹.

CONCLUSÃO

Concluiu-se que a reabilitação oral obtida com o recurso da utilização das lentes de contato dentais pode propiciar um melhor desfecho clínico e estético quando houver seleção dessa técnica de maneira condizente com o quadro clínico odontológico dos indivíduos em tratamento.

REFERENCIAS

1. Okida RC, Vieira WSC, Rahal V, Okida DSS. Lentes de contato: restaurações minimamente invasivas na solução de problemas estéticos. *Rev Odontol Araçatuba*, 2016; 37(1):53-9.
2. Francci C, Witzel MF, Lodovici E, Costa JA, Lenza JV, et al. Odontologia estética: soluções minimamente invasivas com cerâmicas. *Rev Fundect* 2011; 10:8-9.
3. Mezzomo E, Suzuki RM. *Reabilitação Oral Contemporânea*. São Paulo: Ed. Santos; 2009.
4. Craig RG, Powers JM. *Materiais dentários restauradores*. 11 ed. São Paulo: Ed.Santos; 2004.
5. Noort R, *Introdução aos materiais dentários*. 2 ed. Porto Alegre: Artmed; 2004.
6. Terry DA, Geller W. *Odontologia estética e restauradora: seleção de materiais e técnicas*. 2 ed. São Paulo: Quintessence, 2014.
7. Tumenas I, Pascotto R, Saade LJ, Bassani M. *Odontologia Minimamente Invasiva*. *Rev Assoc Paul Cir Dent*, 2014; 68(4):283-95.
8. Vechiato Filho AJ. *Lente de Contato Dental como Terapia para Solução de Desarmonias Estéticas em Dentes Anteriores: relato de caso*. [Trabalho de Conclusão]. Araçatuba: Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", UNESP, 2011.
9. Pretel H, Cação I. *Harmonização Orofacial: Toxina Botulínica, Preenchedores Orofaciais e Fototerapia*. 1. ed. São José dos Pinhais: Editora Plena; 2016. p. 188.
10. Miyashita E. *Odontologia Estética: Planejamento e técnica*. 1. ed. São Paulo: Ed. Artes Médicas Brasil, 2006. p. 139-54.
11. Santos BC, Dantas LF, Silva SC, Lima LHA, Agra DM, Fernandes DC. *Odontologia Estética e Qualidade de Vida: revisão integrativa*. *Ciências Biológicas e da Saúde*, 2016; 3(3):91-100.
12. Moraes AJA, Resende FS, Trindade ACV, Barbosa CCN, Barbosa OLC. *Dental ceramic laminates: current approach for rehabilitation*. *Braz J Surg Clin Res*, 2018; 23(2):97-100.
13. Folgueras DC, Arouca M N. *Insucesso em laminados cerâmicos: revisão de literatura*. 2019. [Trabalho de Conclusão]. Taubaté: Universidade de Taubaté, 2019.
14. Al-Zain A. *No-Preparation Porcelain Veneers*. [Dissertação]. School of Dentistry, Indiana University, 2009.
15. Davidowitz G, Kotick PG. *The use of CAD/CAM in dentistry*. *Dent Clin North Am* 2011; 55(3):559-70.
16. Diniz K. *Lente de contato dental: quais são as principais vantagens desse procedimento para o seu sorriso?* – Disponível em https://amp.sorrisologia.com.br/noticia/lente-de-contato-dental-quais-sao-as-principais-vantagens-desse-procedimento-para-o-seu-sorriso_a1771/1 . Acesso em: 27 maio 2021.

17. Mondelli RFL, Coneglian EAC, Mondelli J. Reabilitação estética do sorriso com facetas indiretas de porcelana. *Biodonto* 2003; 1(5):22- 43.
18. Fons-Font A, Solá-Ruiz MF, Granell-Ruiz M, Labaig-Rueda C, Martínez-González A. Choice of ceramic for use in treatments with porcelain laminate veneers. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal* 2006; 11(3):E297-E302.
19. Clavijo VGR, Cavaretti MH, Beltrán MC, Ferreira LA, Andrade MF. Fragmentos cerâmicos. *Clin Int J Braz Dent* 2010; 6(3):290-9.
20. Castro FO. Você sabe qual é a durabilidade da lente de contato dental? Disponível em <https://blog.vitalimplantes.com.br/voce-sabe-qual-e-a-durabilidade-da-lente-de-contato-dental/> . Acesso em: 14 jul. 2021.
21. Mello P. Lentes de contato dental –disponível em https://elevareodontologia.com.br/procedimentos/lentes_de_contato_dental_elevare/ Acesso em: 24 ago. 2021.